

SAĞLIKLI YAŞAM ve BESLENME

Prof.Dr.
TEMEL YILMAZ

m.temeliyilmaz@yahoo.com.tr



Diyabet Parlamentosu'nun kahramanları

DIYABET Parlamentosu yılda bir kez, Dünya Diyabet Günü'nde yapılan bir platform. Bu platformda diyabetli hasta, sorunlarını, doğrudan devletin en üst düzey yetkililerine anlatır, bazen de hesap sorar.

Bu yıl Diyabet Parlamentosu'nun 9'uncusu yapıldı ve sürpriz bir olay, bu yılki parlamentoya damgasını vurdu.

NEDEN ORTAYA ÇIKTI?

Diyabet Parlamentosu düşüncesi, yaklaşık 10 yıl önce gelişti. Diyabet, doğumdan itibaren her yaşta ortaya çıkan, ortaya çıktığı zaman da yaşam boyu süren bir hastalık, radikal bir tedavisi yok.

Diyabetli her gün hastalık yönetimiyle ilgili birçok problemle karşılaşır. Şeker ölçüm aletlerine "stript" bulamaz, insülin pompasına mali gücü yetmez, ilaçlarını yazdıracak endokrinolog bulamaz, işveren diyabetli olduğunu öğrenip işten atar, derdini anlatacak kimse bulamaz, yetkililere ulaşamaz.

Diyabet Parlamentosu, bu nedenle planlandı. Amaç, sağlık alanında karar vericiler ile diyabetli hastaları bir araya getirmek ve sorunları doğrudan paylaşmak.

Diyabet Parlamentosu'nda masanın bir tarafına devlet adına TBMM Parlamento temsilcileri, Sağlık Bakanlığı, Milli Eğitim Bakanlığı, Sosyal Güvenlik Kurumu üst düzey yöneticileri oturur. Diğer tarafına da diyabetli hasta örgütleri ve meslek kuruluşları.

Parlamento kurallarına göre sadece hasta konuşur ve devlet dinler. Yöneticiler izler, not alır. Karşılıklı söz ve tartışma yoktur. Toplantı bitiminde sağlık hakkında karar vericiler, parlamentolar, yöneticiler, düşüncelerini, itirazlarını anlatır. Sonuçta birçok sorun hızla çözülür.

HASTALARIN SORUNU TOPLANTI BITMEDEN MECLİS'E TAŞINDI

2017 Diyabet Parlamentosu'na TBMM adına İstanbul Milletvekili Arzu Erdem, Aydın Milletvekili Deniz Depboylu, SGK Genel Sağlık Sigortası Genel Müdürü Dr. Mustafa Özderoğlu, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Müsteşar Yardımcısı Hakkı Öztürk,



Hemen İstanbul Milletvekili Arzu Erdem söz istedi ve çok etkilendiğini belirtti. Konuşmasında bu saatlerde Meclis'te Sağlık Bakanlığı bütçesinin görüşüldüğünü ve şu an konuyu aktarmak üzere Meclis'e gideceğini söyledi.

Daha henüz toplantı devam ederken bir video geldi. Milletvekili Arzu Erdem, Meclis'teki kürsüden diyabetli çocuk

babasının sorununu anlatıyordu. Sadece 1.5-2 dakikada sorunu özetledi ve konuşmasının hemen sonunda Sağlık Bakanı'ndan çözüm için söz aldı.

Parlamento devam ederken Meclis'ten görüntüler gelmeye başladı. Sorunun çözümü için adım atılmıştı. Salonda çok duygulu anlar yaşandı.

Konunun izlenmesi bırakılmadı, bu sefer milletvekili Deniz Depboylu da konuyu Meclis'e taşıdı, bir gün sonra Meclis kürsüsünden diyabetli hastaların sorunlarını anlattı.

DIYABETLİ GENÇLERİN İŞ SORUNU ÇÖZÜLÜYOR

Tip 1 diyabetli Aşırhan Büyüker, diyabetli gençlerin ciddi iş sorunları olduğunu, iş başvurularında önlerine ciddi camdan duvarlar örüldüğünü ve engeller çıkarıldığını, engelli

yasasındaki hakların yeniden verilmesini istedi.

Dr. Hakkı Öztürk söz alarak konunun dört bakanlığı ilgilendirdiğini ve bu konuda haksızlığın düzeltilmesi için çalışmalarını başlattığı müjdesini verdi.

Bir Tip 1 diyabetli öğrenci babası da çocuğunun okulunda insülini yapacak ve saklayacak bir yer bulamadığını, okul müdürünün duyarsız davrandığını anlattı.

Murat Gülşen, diyabetli öğrenci haklarıyla ilgili yaptıkları çalışmaları okudu, hemen fotokopileri dağıttı.

Parlamentoda Diyabet Hemşireliği Demeği, Diyabet Diyetisyenliği Derneği, Aile Hekimleri Dernekleri ve Diyabetle Yaşam Derneği adına sorunlar dile getirildi.

Kapanış konuşmasının da SGK adına Dr. Mustafa Özderoğlu, diyabetlilerin sorunları için bir bilim kurulu oluşturup çalışmalara bakacaklarını söyledi.

DEVLETİN HASTAYA KARŞI ANLAYIŞI DEĞİŞİYOR

Geçtiğimiz yıllardan çok farklı bir Diyabet Parlamentosu yaşadık. Sağlık adına karar vericiler hastaları, hastaların yaşadığı güçlükleri daha iyi anladı. Diyabetli hastalar da devlet yetkililerinin elinde sınırlı kaynak olduğunu, bu kaynakların adil dağıtılmaları gerektiğini, kanunların ve yasaların sınırladığını alanda çalışabildiklerini gördü.

Bence bu parlamentonun kahramanlarını kutlamak gerek. Başta da SGK Başkanı Mehmet Selim Bağlı'yı. Kendilerini eleştirmeye gelen 200 hastaya salonlarının kapılarını açtı ve onlara dostça davrandı.

Milletvekilleri Arzu Erdem ve Depboylu sorunları hemen Meclis'e taşıyıp ülkenin gündemine getirdi.

Müsteşar Yardımcısı Dr. Hakkı Öztürk çok karmaşık bir konuyu sabırla araştırdı ve çözüm için adım attı.

Genel Müdür Dr. Mustafa Özderoğlu, 3 saat sabırla diyabetli hastaların sorunlarını dinledi. Çözüm için ciddi bir öneri getirdi.

Daire Başkanı Murat Gülşen, diyabetli öğrencilere daha güzel bir yaşam için çaba gösteriyor.

2017 Türkiye Diyabet Vakfı Dünya Diyabet Günü Ödülleri

YILIN HAYIRSEVER İŞADAMI:

■ Canan-Gönül Talu

YILIN MEDYA KURULUŞU:

■ Habertürk Gazetesi ve Habertürk Televizyonu/Ciner Medya Grubu

YILIN EN İYİ SOSYAL SORUMLULUK PROJE ÖDÜLLERİ

■ 50 Diyabetli Kadın Film:

Lilyt ilaç

■ 50 Diyabetli Kadın Film:

Aysenaz Baykal

■ Sen Bul Diyabetin Kolaylaşsın:

Sanofi ilaç

■ Avrasya Diyabet Yürüyüşü:

Novo Nordisk ilaç

■ Okulda Diyabet Günü Kutlaması:

İstanbul Sisli Ortaokulu

YILIN DİYABET DOSTU

KURULUŞLARI

■ İstanbul Başakşehir Futbol Kulübü

■ Eczacıbaşı Holding A.Ş.

■ Allianz Sigorta A.Ş.

■ Wilo Pompa Sistemleri A.Ş.

■ Lions 118-E Yönetim Çevresi

DÜNYA SAĞLIK ÖRGÜTÜ'NÜN DİYABET RESEPSİYONU

Dünya Diyabet Günü nedeniyle Dünya Sağlık Örgütü Türkiye Bürosu Başkanı Dr. Pavel Ursu, Ankara'da tüm büyükelçilerin davet edildiği resepsiyonda salonun farklı yerlerine stantlar kuruldu. Bisikletle enerji üretilen, kilo, boy ölçümü yapılan, kan şekeri ölçülen bölümlerde farkındalık oluşturuldu. Resepsiyon organizasyonunda büyük emeği geçen Dr. Toker Ergüder amacın; diyabet farkındalığını artırmak olduğunu belirtti.

Resepsiyonda Meclis, Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyon Başkanı Prof. Dr. Vural Kavuncu, diyabetin tüm Türkiye için tehlike oluşturan bir sağlık felaketi olduğunu ve önlem alınması gerektiğini söyledi.